



Bienvenue dans une maison d'hôtes éco-engagée



Welcome to an eco-friendly bed and breakfast

Lors des travaux de réhabilitation de l'ancienne grange à foin et depuis la création de nos 5 chambres d'hôtes en 2010, nous accordons une place centrale au respect de l'environnement et cela fait partie intégrante de notre philosophie de vie.

Pour nous, pour vous et pour les générations futures, nous avons aménagé notre maison d'hôtes en minimisant le plus possible son impact environnemental.

Après 2 ans d'existence, notre recherche en performance énergétique **et notre engagement** nous ont permis d'obtenir **l'Ecolabel européen en avril 2012.**

Par ce label «Ce lieu d'hébergement touristique contribue activement à l'utilisation de sources d'énergie renouvelables, aux économies d'énergie et d'eau, à la réduction de la production de déchets et à l'amélioration de l'environnement local.»

Vous pourrez retrouver les informations concernant toute cette démarche Ecolabel sur le site : www.simplementecolabel.fr

Pour les plus curieux

Notre style de vie, nos convictions profondes sur le développement durable, et le respect de l'environnement mais aussi l'image que nous souhaitons communiquer auprès de nos futurs clients nous ont poussé à inscrire notre projet de rénovation dans une **démarche de haute qualité**, tant du point de vue de la conservation du patrimoine bâti que du point de vue environnemental.

Dans ce cadre, nous avons fait réaliser une étude d'optimisation énergétique (par le bureau d'études Izuba Energies dont le siège est situé à Mèze dans le département de l'Hérault) ainsi qu'une étude de faisabilité avec recours aux énergies renouvelables. Les résultats, les préconisations énergétiques ainsi que le niveau de performance pouvant être atteint nous ont décidé à poursuivre notre idée et à répondre à l'appel à projet régional « Bâtiments Basse Consommation d'Énergie « Effinergie » lancé en Languedoc Roussillon.

Notre dossier qui répondait, entre autres, aux critères de performance en énergies du cahier des charges a été retenu dans le cadre de cette opération en 2009.

Réhabilitation du bâtiment

L'utilisation des matériaux sains dans la réhabilitation

Nous avons privilégié une rénovation écologique : matériaux sains et naturels, travail avec des artisans locaux et des matériaux locaux le plus possible.

- **Structure et Isolation**

Murs extérieurs en pierre avec isolation laine de chanvre

Murs de séparation des espaces, à ossature bois avec isolation fibres de bois

Planchers bois avec isolation paille de riz (de Camargue, s'il vous plaît !)

Plafonds avec isolation ouate de cellulose pulsée

Doublage des murs en fermacel

Utilisation des énergies renouvelables et gestion des consommations d'énergie : électricité et eau

- Des panneaux solaires thermiques sont intégrés au toit, environ 4m², couvrant 100% des besoins d'eau chaude sanitaire en été et presque entièrement en inter saisons.
- Chauffage et rafraîchissement sont alimentés par une pompe à chaleur et par un système de géothermie par sondes verticales (3 forages de 80m de profondeur).
- Utilisation d'ampoules à basse consommation d'énergie (catégorie A) dans 80 % de la maison ;
- Détecteurs de présence avec minuterie pour éclairage de l'entrée et du parking ;
- Eclairage extérieur solaire (en partie) ;

L'eau

- Les cuisines sont équipées de systèmes de réducteurs de débit qui réduisent par deux le nombre de litres d'eau, à la minute, sans que l'on s'en aperçoive.
- Dans les salles de bain, Les douches et lavabos sont toutes équipés de mitigeurs et une seule chambre dispose d'une baignoire.
- installation d'une boucle avec pompe de circulation au 1^{er} étage pour permettre l'arrivée d'eau chaude rapidement.
- Les chasses d'eau des WC sont à 2 débits. Elles sont également munies d'un double système d'arrivée d'eau et dans l'avenir nous pourrons utiliser l'eau de pluie récupérée dans une ancienne cuve à vin de 25 000 litres.
- La piscine est remplie avec un captage de l'eau du Bas Rhône (réseau agricole) et non avec de l'eau de ville ;

Limiter les ondes

Pour la connexion Internet le Wifi fonctionne ; nous avons prévu une possibilité d'accès par réseau filaire dans chaque chambre pour préserver une qualité de vie et le confort de nos hôtes tout en évitant les ondes permanentes dans la maison ; ce système sera définitivement relié prochainement

Réduire, trier et recycler les déchets

Nous avons supprimé tous les produits jetables et suremballages individuels au niveau des produits des petits déjeuners.

Comme dans tous les hôtels Ecolabel, les petits produits d'accueil salles de bains ont été remplacés par un savon - shampoing corps cheveux - végétal dans un conditionnement grand format avec distributeur mural ; Choix d'une formule végétale à base d'extrait bio de plantes.

Consommation responsable

Produits d'entretien éco-labellisés et achats éco-responsable

- Acheter local, chez les petits producteurs et de préférence bio pour les produits des petits déjeuners, favoriser les produits avec garanties environnementales et sociales (commerce équitable)
- Utilisation de lessive, produits écologiques ou éco-labellisés pour entretien du linge ;
- Utilisation de lessive, produits écologiques pour entretien des sols et salles de bains.
- Notre piscine est construite en maçonnerie traditionnelle et le filtre à sable permet de garder l'eau propre avec un minimum de produits chimiques.

Et aussi dans le jardin

- Plantations méditerranéennes nécessitant peu d'arrosage. Sont privilégiées les plantes vivaces, arbustives et grimpantes, résistantes à la sécheresse, au vent et au calcaire ;
- Utilisation de pouzzolane comme paillis minéral sur le sol ;
- Nous avons planté un petit verger de cerisiers, abricotiers, cognassiers, pêchers pour le plaisir de déguster et partager avec nos clients nos fruits bio et nous sommes particulièrement fiers d'un énorme pamplemoussier.
- Et aussi un champ d'oliviers, arbres de la paix, pour les vertus de son huile mais aussi pour son feuillage persistant l'hiver !

Information et Sensibilisation auprès de notre clientèle que nous invitons à pratiquer des éco gestes, des petits gestes qui font la différence !

Nous proposons une information générale dans ce livret d'accueil et une fiche informative dans chaque chambre pour favoriser une **démarche éco-responsable**.

Nous sommes convaincus de notre capacité à sensibiliser si nous mettons en avant notre goût pour la vie, la nature, les bonnes et belles choses.

Nos chambres ont été, en Mai 2011, les premières chambres d'hôtes du Département du Gard labellisées Eco – Gites par les Gites de France



En Avril 2012 les premières chambres d'hôtes de la Région Languedoc Roussillon récompensées par l'écolabel européen.

L'écologie n'est pas austère mais participe d'un certain art de vivre !